

湖南涉外经济学院 年至 年第 学期教学计划

课程名称:高尔夫技能训练学 学院: 体育 专业: 社会体育指导与管理 年级: 2015 级 班

学期总学时	其 中		上课周数	周学时	学 分	考核方式	采用教材情况	教材名称	高尔夫经典技法 100 篇
	讲授	实验(践)						主编(著)	耿玉东
108	6	96	18	6	6	考试	出版社名称	人民体育出版社	
								出版时间	2005. 10
周次	日期	上课次	上课地点	每周时数分配			教 学 内 容	备注	
				讲 授	实 验(践)	合 计 时 数			
1		6	练习场		6		技术诊断原理与技术教学技巧方法		
2		6	练习场		6		中铁杆在球道上的应用及打法		
3		6	练习场		6		球杆的综合运用与训练		
4		6	练习场		6		力量、柔韧、协调性素质训练		
5		6	练习场		6		技战术综合训练与应用		
6		6	练习场		6		特殊杆在球道上的应用及打法		
7		6	练习场		6		特殊杆在沙坑中的应用及打法		
8		6	实验室		6		球场实践虚拟仿真实验		
9		6	练习场		6		特殊杆在长草区中的应用及打法		
10		6	练习场		6		特殊杆在长草区中的应用及打法		
11		6	练习场		6		特殊杆在长草区中的应用及打法		
12		6	练习场		6		沙坑球脱困的妙法		
13		6	练习场		6		长铁杆在球道上的打法及应用		
14		6	练习场		6		长铁杆在发球台的打法及应用		
15		6	练习场		6		1号木杆在发球台的打法及应用		
16		6	练习场		6		球道木在球道上的应用		
17		6	练习场		6		球道木在球道沙坑的应用		
18		6	练习场		6		考核		

说明：1、教学内容按每次授内容填写； 2、考核方式考试与考查两种； 3、任课老师在每期开课以前根据教学大纲编写教学日历，一式四份，经学院（系、室）主任审阅同意后，一份自存，一份交所在系，一份交所在学院，一份交学生。

学院（系、室）主任签名：

任课教师签名：